

**زردی نوزادان**

**تاریخ تدوین30/08/1402**

**تاریخ بازنگری : 30/8/1403**

**واحد اموزش به بیمار**

**کد BRAA2**



اکثرنوزادان در چندروزاول تولد زرد میشوند. البته احتمال وقوع این عارضه در نوزادان نارس بیش از نوزادان رسیده است .اولین جایی که زردی درآن مشاهده میشود ،چشم نوزاد است که به تدریج سینه ،شکم وپاهای نوزاد نیز ممکن است زرد شوند .

هرنوزادی که زرد شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد نیز باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه گردد زیرا زردی شدید ممکن است باعث عقب ماندگی ذهنی وحتی مرگ نوزاد شود .در حالت طبیعی زردی نوزاد پس از 5-7 روز ممکن است کاهش یابد ویا ازبین برود . بنابراین مشاهده زردی پس از هفته اول زندگی نیز غیرطبیعی است .

**علت زردی نوزادان چیست ؟**

زردی در یک نوزادسالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا رود .بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب گلبولهای قرمز خون تولید میشود .نوزادان سطح بیلی روبین بالاتر دارند چون تعداد گلبولهای قرمز در آنها زیادتر است وکبدآنها نمیتواند بیلی روبین اضافی رادفع کند .

هرچه سطح بیلی روبین بالاتر می رود زردی از سربه پایین به سمت گردن وسپس قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدید نهایتا به اندام ها میرسد .

**زردی غیر طبیعی**

این نوع زردی نادر وشدید است ومعمولا به دلیل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر ویا نقص آنزیمی وغیره ایجاد میشود .

**وجود موارد زیر میتواند زنگ خطری برای زردی غیر طبیعی باشد :**

* نوزاد در روز اول تولدزرد شود .
* گروه خون مادر منفی وگروه خون پدرمثبت باشد .
* قبلا در خانواده کودکی بعلت زردی ،خونش عوض شده ،عقب مانده یا دچار معلولیت شده باشد .
* زردی نوزادشدید باشد ودست وپای اونیز زرد باشد ویا زردی وی بیش از 7-10روز طول بکشد .
* نوزاد درهنگام تولد وزن کمتراز 5/2 کیلو داشته باشد.
* نوزاد همزمان دچار تب وبیحالی شده ویا شیر نخورد .

**چگونه می توان زردی را درمان کرد ؟**

در صورت زرد شدن ،نوزاد حتما توسط پزشک ویزیت شود .ممکن است پزشک برای اندازه گیری زردی نوزاد شما آزمایشاتی را درخواست نماید وباتوجه به جواب آزمایشات ممکن است پزشک نوردرمانی را برای نوزاد تجویز نماید . در این حالت چشمان وناحیه تناسلی نوزاد بسته شده و اورا به صورت برهنه زیر نور این لامپ های مخصوص قرار میدهند .در صورتی که زردی نوزاد شما خیلی بالا برود امکان دارد پزشک برای نوزاد تعویض خون انجام دهد .

**توصیه های مفید :**

زردی نوزادرا جدی بگیرید چون در صورت افزایش زردی ممکن است نوزاد دچارعارضه مغزی جبران ناپذیر گردد .

* نوزادانی که دچارزردی شدید شده اند پس از درمان نیاز به انجام شنوایی سنجی مجدد دارند .
* از پوشش زیاد وگرم نگه داشتن نوزاد وقرار دادن وی در کنار بخاری جددا اجتناب نمایید .