

عفونت ادراری در نوزاد

واحد آموزش به بیمار

طیبه حسینی



عفونت ادراری چیست ؟

ادرار معمولاً فاقد باکتری است. مجاری ادراری زمانی عفونت می کنند که باکتری ها به داخل مثانه راه پیدا می کنند. از جمله شایع ترین انواع عفونت های ادراری، عفونت مثانه است.

دلایل احتمالی ابتلا به عفونت مجاری ادراری :

- مجرای پیشابراه دخترها نسبت به پسرها کوتاهتر است، باکتری ها خیلی راحت تر می توانند به داخل مثانه راه یافته و سبب ایجاد عفونت شوند.
- شیوع این عفونت در نوزادان با وزن تولد پایین بسیار بالاتر است.
- در پسران ختنه نشده، ریسک ابتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.
- اختلال در عملکرد و ساختار مجاری ادراری یا انسداد مجاری
- ریفلکس و برگشت ادرار از مثانه به حالب و کلیه ها، ریفلکس هنگام تولد در ۳۰-۵۰٪ کودکان مبتلا به عفونت مجاری ادراری وجود دارد.
- استفاده از صابون و شوینده های سوزش آور

- سابقه فامیلی عفونت ادراری

علائم بیماری:

علامت ادراری در سنین مختلف متفاوت است در سنین نوزادی و کمتر از یکماه :

- تب یا کم شدن حرارت بدن
- بوی بد ادرار
- بی حالی
- تحرک پذیری
- شلی
- اسهالی
- زردی

اقدامات تشخیصی برای کودک مبتلا :

با کشت ادرار میسر می باشد. سونوگرافی کلیه، که در آن انسداد، برگشت ادرار و اختلالات ساختاری مثانه و کلیه مشخص می شود.

درمان:

درمان توسط آنتی بیوتیک صورت میگیرد.

یعنی بچه هایی که ادرارشان را زیاد از حد ننگه می دارند بیشتر در معرض خطر عفونت ادراری هستند .

- یادتان باشد پوشک فرزندانتان را به موقع عوض کنید و در هر بار تعویض فرزندتان رازیر آب حتما بشویید .
 - آنتی بیوتیک ها را به طور کامل (اما نه سرخود) و مطابق دستورالعمل مصرف نمایید .
 - ملاقات های مکرر با پزشک داشته باشید . امروزه درمان عفونت ادراری دیگر مثل سابق که تنها یک دوره درمانی به کودک داده میشد ، نیست بلکه خیلی جدی تر گرفته میشود .
 - تغذیه سالم نوزادان که همان شیر مادر است به سلامت دستگاه ادراری نوزاد کمک می کند .
- ختنه را قبل از یک سالگی وحتی در ماه اول تولد ، به عنوان یکی از عواملی که به جلوگیری از عفونت ادراری کمک می کند ، توصیه میشود .

متخصصان اطفال همیشه به والدین هشدار می دهند که بروز تب در فرزندانشان را جدی بگیرند و دلیل آن را ریشه یابی کنند ، چرا که تب های غیر قابل توجیه که علت مشخصی برای آن پیدا نمی شود می تواند نشانه ای از ابتلا ی کودک به عفونت ادراری باشد .

عفونت ادراری از آن دسته بیماری های قابل کنترل ودرمان است که اگر به موقع شناسایی نشود می تواند کودک را به نارسایی کلیه دچار کند .

وقتی عفونت ادراری در بچه رخ می دهد ممکن است خودش نشانه وجود یک اختلال مهمتر در دستگاه ادراری کودک باشد .

- عفونت ادراری در پسر ها قبل از یک سالگی بیشتر است و البته تا قبل از ۶ ماهگی در پسر های ختنه نشده ۱۰ برابر از پسر های ختنه شده است .
- اختلال درادرار کردن هم موجب عفونت ادراری در کودکان میشود

نوع آنتی بیوتیک دریافتی و مدت زمان استفاده از آن ، به نوع باکتری مولد بیماری و شدت بیماری بستگی دارد . پس از چند روز دریافت آنتی بیوتیک پزشک تست های ادراری را برای تأیید نوع عفونت تکرار می کند و حصول اطمینان از نبود کامل باکتری ها بسیار مهم است ، زیرا احتمال عود مجدد وجود دارد .

پیشگیری از عفونت ادراری :

- مصرف زیاد آب
- تخلیه مثانه حداکثر هر ۳ ساعت یکبار
- درمان یبوست
- شست و شوی دستگاه تناسلی از جلو به عقب
- استفاده از لباس های زیر نخی و گشاد
- نشستن در وان یا لگن
- درمان کرمک در صورت وجود
- ختنه کردن

توصیه به والدین :