

## تشنج چیست؟

تشنج دوره ایی از فعالیتهای غیرطبیعی حسی حرکتی خودکاریا روانی است که از تخلیه ناگهانی و بیش از حد سلولهای عصبی مغز ناشی میشود .

تشنج در کودکان انواع مختلف دارد و باید توجه داشت که تشنج نوزادان، اطفال زیر سن مدرسه، کودکان مدرسه ای و بزرگسالان از یکدیگر متفاوت است.

تشنج میتواند علل متفاوت داشته باشد . از جمله آسیب دیدگی نوزاد حین زایمان ، اشکال در استفاده از اکسیژن در نوزادان ، تب ، برخی بیماریهای عفونی مانند مننژیت ، خونریزی های داخل مغزی ، اختلالات تغذیه ای و سوخت و ساز ، مسمومیت مادر با الکل یا مواد مخدر حین بارداری ،

### تشنج نوزادی:

از زمان تولد تا ۲۸ روزگی ممکن است اتفاق بیفتد و بسیار سخت قابل تشخیص است . زیرا نوزادان معمولاً حرکات تشنجی ندارند اما حرکات چشم غیرطبیعی شده و کودک اختلال تنفسی نیز پیدا می کند.

### تشنج شیرخوارگی:

این نوع تشنج در کودکان زیر ۱۸ ماه دیده میشود .

## تشنج های شبانه :

اگر نوزاد یا شیرخوار دچار پرشهای عضلانی در دستها و پاها هنگام خواب شود و به طور طولانی مدت هم ادامه یابد ، باید تحت درمان و بررسی قرار گیرد .

این نوع تشنج در کودکان زیر ۲ سال دیده میشود و تا برگشتب بیماریه حالت عادی بیش از ۳۰ دقیقه طول میکشد و معمولاً با تشنج در کل بدن همراه است .



### تشنج ناشی از تب:

شایعترین نوع تشنج در کودکان است کودک پیش از تشنج مبتلا به عفونتهای از قبیل عفونت گوش ، آبله مرغان یا حتی سرماخوردگی با تب بالا بوده است به دنبال درمان ناقص و یا کنترل نکردن تب در کودک تشنج ایجاد شده است . خصوصاً کودکان نارس بیشتر مستعد این تشنج اند .



## تشنج در کودکان

### واحد آموزش به بیمار

طیبه حسینی اردلی





### صرع :

این بیماری تشنج های تکرار شونده درطول زمان است و بسته به آنکه وسعت گرفتاری مغز بزرگ یا کوچک باشد تقسیم بندی میشود. درصرع قسمت بیشتری از مغز درگیر شده ودر نتیجه قسمت بیشتری از بدن را گرفتار میکند. پرشهای عضلانی غیرقابل کنترل و با شدت است و ممکن است بیمار بی اختیاری

ادرار شود وپس از تشنج خواب آلوده میشود.

### ریسه رفتن:

بعضی از کودکان با تحریک هیجانی شدید مثل خنده مداوم یا گریه شدید دچار وقفه تنفسی وکبودی یا سیانوز میشوند اینحالت هم میتواند نوعی تشنج باشد

### قبل از تشنج چه کنیم:

۱-خانه و خانواده آرامش داشته باشند واحساس امنیت کودک خود را تامین نمایند.

۲-داروها سر ساعت به کودک داده شود مثلا اگر همیشه قبل از غذا دارو مصرف می کرده همین روش ادامه یابد وهر دفعه زمان دارو تغییر نکند .

۳-افرادی که حساسیت و سرماخوردگی دارند بچه را بوس نکنند.

۴-با متخصص مغز واعصاب کودک خود در تماس باشید و ویزیت های ماهانه یا هرچند ماه یکبار را انجام دهید.

۵-بهتر است خواب و غذای کودک تشنجی منظم باشد زیرا بی خوابی و خستگی زیاد وگرسنگی در بروز تشنج های متعدد تاثیر دارد.

۶-قطره آهن و مولتی ویتامینن را قطع نکنید.

### هنگام تشنج چه کنیم:

۱-خونسرد باشید. کودک را به یک طرف خوابانده که درصورت استفراغ یا خروج کف ازدهان باعث خفگی او نشود

۲-لباس های او را آزاد کنید ،کمربند و دکمه ها را باز کنید.

۳-در هنگام تشنج هیچ دارویی به زور به کودک ندهید فقط طبق نظر پزشک اگر دستور مصرف شیاف داشت برای او آرام بگذارید.

۴-به فک و دندان های کودک فشار وارد نکنید فقط مطمئن شوید که زبانش تحت فشار نیست.

۵-آب به صورت او نپاشید

۶-مانع حرکات تشنجی او نشوید و او رامحکم درآغوش نگیرد.

۷-پس از تشنج کودک چند ساعتی گیج و خواب آلوده است واین کاملا طبیعی است.