

علائم بیماری شامل :

اسهال، استفراغ، بی اشتهایی، درد شکم، ضعف و تب است. اگر کودک شما هر یک از علائم زیر را داشت فوراً با پزشک تماس بگیرید.

درد شکم، عدم تحمل غذا، امتناع از نوشیدن، فرو رفتگی چشم ها، خواب آلودگی غیر عادی، ادرار نکردن یا ادرار کردن به میزان کم، خشک بودن زبان، استفراغ، اسهال مکرر (به خصوص اگر آبکی باشد) و اسهال خونی.



اسهال و استفراغ چیست ؟

التهاب معده وروده را گویند که موجب اسهال و استفراغ یا هر دو می شود و در کودکان شایع است. اسهال و استفراغ معمولاً بیماری خفیفی است، اما گاهی اوقات به خصوص در شیرخواران خطرناک است.

اسهال چیست ؟

افزایش در دفعات اجابت مزاج، افزایش مقدار مدفوع یا تغییر در قوام مدفوع را گویند.

استفراغ چیست ؟

بازگشت مواد غذایی هضم نشده از معده را گویند.

علت چیست ؟

علت بیماری ممکن است ویروسی یا میکروبی باشد.

دوره بیماری معمولاً کمتر از یک هفته است، کودک ممکن است استفراغ: گاستروانتریت ویروسی هم داشته باشد که گاهی با تب همراه است.

طول مدت بیماری بیشتر است. بیمار تب دارد، گاهی اسهال خونی دیده: گاستروانتریت میکروبی می شود و درد های شکمی هنگام دفع وجود دارد.



اسهال و استفراغ چیست

واحد آموزش به بیمار

طیبه حسینی اردلی

کد H.E.R.P1



درمان بیماری :

پزشک کودک شما را معاینه می کند و تصمیم میگیرد که درمان در منزل یا بیمارستان انجام شود . درمان در منزل معمولا شامل :رعایت رژیم اسهالی با وعده های غذایی بیشتر در فواصل کمتر (شیر مادر ، سوپ ،طبق دستور پزشک)ومصرف داروهای (ORS کته ماست ،موز ،سیب ومایعات غیر شیرین) تهیه محلول تجویز شده ی خوراکی با توجه به سن وشرایط کودک می باشد .

درمان در بیمارستان معمولا شامل : اجرای موارد بالا به علاوه سرم درمانی ،آنتی بیوتیک درمانی ،انجام آزمایشات ،تشخیص(مدفوع ، ادرار ،خون)با نظر پزشک می باشد .استفاده از روش های کاهش اضطراب واسترس برای تسلط بر خود در روند بهبودی کودکان بسیار موثر خواهد بود .



پیشگیری از بیماری :

پیشگیری از گسترش اسهال واستفراغ میکروبی آسان تر است . مثلا ظروف تغذیه ای کودک ونیز اسباب بازی های او را قبل از استفاده شستشو وضد عفونی کنید . سعی کنید همه ی اعضای خانواده ،بهداشت شخصی خود را رعایت کنند .

غذاها را در درمای مناسب نگهداری کنید . اگر به کودک تخم مرغ می دهید ،آن را ۶ دقیقه بجوشانید تا کاملا سفت شود ومرغ را خوب بپزید .

نمی توان از آلوده شدن کودک به ویروس های ایجادکننده ی اسهال واستفراغ پیشگیری کرد، اما پس از آلودگی کودک نسبت به ویروس خاصی که باعث بیماری شده ،مصونیت می یابد .

دادن شیر مادر به شیر خوار ،خود مهم ترین عامل کاهش ابتلا به اسهال در شیر خواران است .

رعایت بهداشت فردی :

۱.دست های خود و کودکان را با آب وصابون بشوید .(قبل از دادن شیر یا شروع تهیه غذا ، پس از مصرف غذا ،قبل وبعد از اجابت مزاج)

۲.میوه وسبزیجات را ضد عفونی کنید .

۳. از دست فروشان وفروشنندگان دوره گرد خوراکی تهیه نفرمایید .

۴. غذای پخته شده را فوراً میل نمایید (هرچه فاصله بین پخت غذا ومصرف آن کمتر باشد احتمال آلودگی کمتر است)

۵.از آب آشامیدنی سالم استفاده کنید .از مصرف یخ تهیه شده در خارج از منزل خودداری کنید .

۶. اگر در مناطقی زندگی می کنید که دسترسی به آب آشامیدنی تصفیه شده ولوله کشی شده وجود ندارد . حتما قبل از مصرف آب را یک دقیقه بجوشانید .

۷.هنگام مسافرت وبیرون رفتن به قصد تفریح و... حتی الامکان از بطری های آب پلمپ شده استاندارد استفاده نمایید .